

SAMARBEJDSPARTNERE

Niels Rasmussen – Inspektør, Center for Hår & Wellness SDE, Odense



Samtaleboblen hjælper netop der, hvor vejlederne oplever en fastlåsthed hos eleverne, hvor eleverne har svært ved at komme ud over rampen og forstå, hvad det er for en situation, de er i. Næmlic at komme fra folkeskole til erhvervsskole. Vi har rigtig mange unge, som sætter sig selv i en offerrolle.

Coaching er rigtig godt til at åbne mindsettet hos de unge, så de siger: "Okay, jeg skal tænke anderledes. Jeg skal gøre noget andet end det, jeg plejer at gøre".

Det er en fordel at Samtaleboblens frivillige er coachuddannede og udenfor skole-systemet. Skolens vejleder og lærere har fokus på elevens situation, på praktikplads, på SU og på undervisning.

Det er utroligt vigtigt at række udover vejledningssituationen og flytte elever mentalt. Heldigvis forstår og flytter flertallet af de unge sig. Enkelte har behov for noget mere. Det er her, jeg ser samarbejdet med Samtaleboblen kan udvikle sig til gavn for vores elever. Når vi starter nye elevhold op, skal vi tænke Samtaleboblen ind.



Anni Poulsen, studerende SDU

I går blev jeg bachelor i medicin kun et halvt år efter normeret tid, og nu er jeg klar til at begynde på kandidaten. Jeg var begyndt at læse medicin på SDU.

Jeg kontaktede Samtaleboblen, da det var svært for mig at klare eksamenerne, samt at finde den metode, hvor jeg lettest kunne huske og bruge det, jeg lærte.

Jeg oplevede utroligt tit, at klappen gik ned, og intet ville lykkes for mig. Derfor dumpede jeg rigtig mange eksamener, og at blive færdig med studiet virkede som en utopisk drøm, inden jeg startede på coachingsamtalerne. Jeg var der 5 gange, hvor jeg fik nogle redskaber til at lære og finde det lærte frem igen. Jeg anbefaler Samtaleboblen til mange.



Sandie Eilsø Fornes, studerende UCL

Coachingsamtalerne med Samtaleboblen hjalp mig til at finde kernen i mit problem. Jeg har set sandheden i øjnene og er næsten kommet min stress til livs.

Jeg har fået mod til at tro på, at jeg godt kan klare alle de mange projekter, jeg har sat i gang.

Jeg er glad for, at jeg kontaktede Samtaleboblen, for lige nu går det over al forventning. Det var en investering i mit fremtidige jeg, men jeg havde ikke råd til at betale for en coach. Så det at Samtaleboblen tilbyder et gratis coachingforløb var altafgørende.



Rikke Hansen, studerende EAL

Der blev taget hånd om, hvad jeg ville have hjælp til. Men det bedste var at få skabt ro og overblik. Jeg blev udfordret i det, der var svært og min egen rolle i samarbejdet med studiekammerater. Det har hjulpet mig, og jeg kan varmt anbefale Samtaleboblen.

Jeg var overrasket over, hvor hurtigt jeg kunne få hjælp. Nu har jeg fået ryddet op i mit kaos og på den baggrund fået styr på min hverdag.

På den måde har jeg fået mere overskud til mit studie.