

- Videre i livet

De fleste studerende vil gennem studie-livet møde udfordringer, der skaber ubalance eller påvirker livskvaliteten.

Det er vigtigt at lære at håndtere disse udfordringer, således at de ikke hæmmer, men derimod styrker dig fremover. Der er mange måder at udvikle sig på.

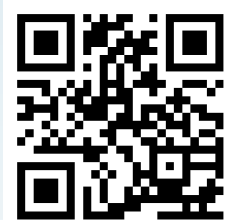
Vi anbefaler coaching da det giver dig en bred vifte af muligheder for at arbejde med dine udfordringer.



Hvad enten det handler om at nå konkrete mål og ønsker, afklaring af disse eller noget helt tredje, kan du bruge coaching som værktøj og udvikle strategier du kan bruge i dit fremtidige liv.

Samtaleboblen

Toldbodgade 5-7
5000 Odense C



Tlf.: 24 83 61 45

sb@samtaleboblen.dk

www.samtaleboblen.dk

Træffes på tlf.: 24 83 61 45

Mandag – torsdag kl. 17.00 – 19.00

Foreningsaften

Torsdag kl. 19.00 – 21.00

Vil du være den bedste udgave af dig selv?

- så kan et coaching forløb hjælpe dig



Studerende og elever

Få din egen coach på studiet



Book en **Gratis** coachingsamtale

Hvad er coaching?

Det er en positiv anerkendende og fremadrettet samtale. Du lærer mere om dig selv, og om hvordan du kommer videre i livet, som et stærkere menneske.

På figuren kan du se forskellen på psykologhjælp, hvor du arbejder med problemer; og coaching, hvor du arbejder med at skabe forandring og nå det, du inderst inde ønsker.

Vi gør dig bevidst om dine potentialer, ressourcer og anvender dem på din rejse.



Hvordan foregår det?

En coach vil tale med dig i en time og samtalen foregår i vores lokaler eller på skolen. Vi har tavshedspligt og du har anonymitet dvs. al information forbliver mellem dig og coachen.

Book en gratis coachingsamtale
Ring til os på tlf. 24 83 61 45 eller
mail på sb@samtaleboblen.dk

Studerende og elever

En coach kan hjælpe dig hvis du f.eks. er kørt træt i studiet, føler dig presset, oplever eksamensangst, har stress eller mangler motivation.

En coach kan også hjælpe dig, hvis du ønsker at forbedre din studieteknik, blive bedre til eksamen, være realistisk iff. egne forventninger, styrke dine sociale færdigheder eller blot at udvikle dig i positiv retning.



"Jeg havde mistet motivationen og ville forbedre mine karakterer. Gennem coachingen fandt jeg nogle brugbare strategier, så jeg gendandt motivationen og fik højere karaktere.

Hvis Samtaleboblen ikke havde været der, er jeg bange for jeg ikke havde gjort noget ved det".

– Studerende, Skt. Knuds Gymnasium

Hvem er vi?

Samtaleboblen er stiftet i 2011 og består af en række frivillige ildsjæle, der alle besidder høj faglighed og et stort engagement.

Vi hjælper studerende og elever i Odense, gennem professionelle coachingsamtaler.

Formålet er at øge livskvaliteten og skabe balance, både i forhold til studielivet, og på det personlige plan.

Vi giver årligt 500 samtaler til studerende og elever. Vores mål er at støtte de studerende i de udfordringer de møder under uddannelsen.



Ildsjæleprisen 2013

I 2013 fik vi tildelt ildsjæleprisen af Odense Kommune. Prisen bliver hvert år givet til en frivillig social forening, der på særlig vis gør en forskel.

Vi er meget glade og stolte over at få anerkendt vores arbejde med studerende, netop ved at modtage denne prestigefyldte pris.